



MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE
DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13/09/2019

	MIDI		SOIR
L U N D I	<p>Hors d'œuvres variés Steak grillé Faut filet grillé Frites Fenouil braisé Desserts au choix</p> 	<p><i>« Le bon geste »</i> <i>Je prends le temps de déjeuner le matin</i> <i>Un fruit, Produit laitier, pain, beurre, confiture, miel, céréale sans trop de sucre</i></p>	<p>Hors d'œuvres variés Omelette au Fromage Filet de poisson Pates Haricot beurre Desserts au choix</p> 
M A R D I	<p>Hors d'œuvres variés Cuisse de canette Roti au miel Filet de poisson Meunières Petit pois à l'étuvé Epinard à la crème Dessert au choix</p> 	<p>IMPORTANT ALLERGENE</p> <p>En cas de doute ,ne Pas hésiter à nous demander si vous êtes sujet à des allergènes que pourront se retrouver dans la composition des entrées, plats, poêles, laitages, pâtisserie, glace</p> <p>Les principaux étant : <i>Lait, Cèleri, arachide, moutarde, mollusque, crustacés, fruit à coque ,œuf, sésame, soja , gluten</i></p> <p>NOTE EXPLICATIVE à L'ENTREE DU SELF</p>	<p>Hors d'œuvres variés Porc au coco Filet de poisson Semoule Choux fleurs Desserts au choix</p> <p>* Porc de Vendée</p> 
M E R C R E D I	<p>Hors d'œuvres variés Chili con carne Filet de poisson Riz Carotte vichy Desserts au choix</p> 		<p>Hors d'œuvres variés Lapin persillade Filet de poisson Cœur de blé Tomate provençale Desserts au choix</p>
J E U D I	<p>Hors d'œuvres variés Escalope de volaille poêlés Filet de poisson Pates Haricot palette Desserts au choix</p> <p>* Veau Bio de Dordogne</p> 	<p><i>« Le bon geste »</i> <i>Je pense à prendre un légume Vert par jour</i> <i>(5 fruits ou légumes par jour)</i></p> 	<p>Hors d'œuvres variés Blanquette de veau Filet de poisson Pomme Vapeur Légume du pot Desserts au choix</p> <p>* Veau Bio de Dordogne</p>
V E N D R E D I	<p>Hors d'œuvres variés Filet de poisson Poeles de légumes Desserts au choix</p> 	<p><i>Ne pas hésiter à nous dire vos idées de plats, ou si vous n'avez pas aimé</i> <i>Un bon week end à toutes et à tous</i></p>	



MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE
DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13/09/2019

Mme KHOLER

Mr FAGET