



MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE  
DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20/09/2019

	MIDI		SOIR
L U N D I	Hors d'œuvres variés Roti de porc Filet de poisson Ratatouille Pépinette Desserts au choix 	<i>« Le bon geste »</i> <i>Je prends le temps de déjeuner</i> <i>le matin</i> <i>Un fruit, Produit laitier, pain</i> <i>beurre, confiture, miel,</i> <i>céréale sans trop de sucre</i>	Hors d'œuvres variés Emincés de Volaille Filet de poisson Riz Cantonnais Haricot palette Desserts au choix 
M A R D I	Hors d'œuvres variés Daube de Bœuf Filet de poisson Pomme persillée Carotte vichy Dessert au choix 	<i>Une partie du Menu sera réalisé</i> <i>par la classe des TT21 avec</i> <i>l'équipe restauration du self et</i> <i>Avec une animation dans le</i> <i>réfectoire avec l'aide de leur prof</i> <i>(Mr LUX)</i> <i>Toujours un plaisir de travailler</i> <i>avec les élèves</i>	Hors d'œuvres variés Kebab Filet de poisson Pommes Frites Salade verte Desserts au choix
M E R C R E D I	Hors d'œuvres variés Cordon Bleu de Vendée Filet de poisson Pates Haricot beurre Desserts au choix 	<b>IMPORTANT ALLERGENE</b> En cas de doute ,ne Pas hésiter à nous demander si vous êtes sujet à des allergènes que pourront se retrouver dans la composition des <b>entrées, plats, poêles, laitages ,pâtisserie, glace</b> <b>Les principaux étant :</b> <i>Lait, Cèleri, arachide, moutarde, mollusque, crustacés, fruit à coque ,œuf, sésame, soja , gluten</i> <b>NOTE EXPLICATIVE à L'ENTREE DU SELF</b>	Hors d'œuvres variés Rougail Saucisse ou z'œufs Filet de poisson Semoule Tomate provençale Desserts au choix
J E U D I	Hors d'œuvres variés Paella terre ou Mer Desserts au choix 	<i>« Le bon geste »</i> <i>Je pense à prendre un légume Vert par</i> <i>jour</i> <i>( 5 fruits ou légumes par jour)</i> 	Hors d'œuvres variés Lasagne maison Ou brandade de poisson Pomme Vapeur Légume du pot Desserts au choix 
V E N D R E D I	Hors d'œuvres variés Filet de poisson Poeles de légumes Desserts au choix 	<i>Ne pas hésiter à nous dire vos idées de plats, ou si vous n'avez pas aimé</i> <i>Un bon week end à toutes et à tous</i>	



MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE  
DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20/09/2019

--	--	--	--

*Le Proviseur*

*Chef cuisine*



MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE  
DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20/09/2019

*Mme KHOLER*

*Mr FAGET*