















MENU PROPOSE PAR L'EQUIPE DE RESTAURATION DU LYCEE HOTELIER DE GASCOGNE
DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30/11/2018

	MIDI		SOIR
LUNDI	Hors d'œuvres variés Grillade de bœuf Filet de poisson La Fast Fry Gratin de légumes Desserts au choix 	<i>Ne pas hésiter à nous dire vos idées de plats, ou si vous n'avez pas aimé</i>	Hors d'œuvres variés Tandoori de poulet Filet de poisson Riz Duo de courgettes Desserts au choix 
MARDI	Hors d'œuvres variés Roti de porc Filet de poisson Poeles de légumes Haricot bretonne Dessert au choix 	 <i>« Le bon geste » Je pense à prendre un légume Vert par jour (5 fruits ou légumes par jour)</i>	Hors d'œuvres variés moussaka Brandade de poisson Salade Desserts au choix 
MERCREDI	Hors d'œuvres variés Filet de saumon Poisson meunières Pates Endives braisé Desserts au choix 	 <i>« Le bon geste » Je pense à prendre un fruit et un produit laitier</i>	Hors d'œuvres variés Boulette végétale Filet de poisson Pommes frites Duo de courgette Desserts au choix 
JEUDI	Hors d'œuvres variés Axua de veau Filet de poisson Riz pilaf Fenouil braisé Desserts au choix 	<i>« Le bon geste » Je prend le temps de déjeuner le matin Un fruit, Produit laitier, pain beurre, confiture, miel, céréale sans trop de sucre</i>	Hors d'œuvres variés Porc en crapaudine Filet de poisson Pates Haricot vert Desserts au choix 
VENDREDI	Hors d'œuvres variés Filet de poisson meunières Poêlés de légumes Desserts au choix 	<i>Un bon week end à toutes et à tous</i>	

Le Proviseur
Mme KHOLLER